

# Как общаться с людьми?

Особенно если вы трансгендерный человек, а общаться предстоит с дружественным цис-человеком

## Почему это важно?

Мы сами не замечаем, как выстраиваем вокруг себя барьеры и в то же время хотим, чтобы нас принимали. Ниже приведён ряд простых рекомендаций, которые помогут выстроить комфортное и безбарьерное общение, не загружая собеседника информацией, в которой она или он не обязаны разбираться.

### 1. Предложите использовать корректные гендерные окончания.

Лучше не пускать этот вопрос на самотёк, а сразу упредить потенциально неудобную ситуацию. Совсем уйти от ярко выраженной гендерной окраски в нашем языке нельзя — даже если вы предпочитаете максимально нейтральный язык.

### 2. Если дружественный человек ошибается в гендере, чаще всего это происходит ненамеренно.

Помните: перед вами живой человек, а не чат-бот, запоминающий все настройки. Собеседнику, особенно новому, помимо сути диалога нужно ещё отслеживать и правильность гендерных окончаний, а это непривычная нагрузка. Также человек может думать о чём угодно параллельно диалогу — например, о плохих дорогах и ценах на продукты. Вы, конечно, можете поправлять собеседника, но не делайте этого агрессивно. Покажите, что правильное общение — это важно, но не делайте из этого «священную корову».

### 3. Уважайте свои личные границы и границы собеседника.

Вы не обязаны: быть справочником по гендерному спектру и различным медицинским вмешательствам; рассказывать о своём трансгендерном опыте; объяснять и «доказывать» особенности своей гендерной идентичности; соответствовать гендерным стереотипам или опровергать их. Собеседник же не обязан разбираться во всём, что связано с трансгендерностью; не старайтесь дать больше информации, чем собеседник готов услышать.

### 4. Общайтесь в остальном так же, как и с другими людьми.

Цисгендерные люди — тоже люди. Старайтесь искать то, что объединяет, а не разъединяет.

«Просто о сложном», 2017

Текст: Elise Braun, Tris Dewar    Вёрстка: Maia Everett

Сервисный проект для трансгендерных людей и их близких «Т9 Nsk»